

Voordelen stoelmassage

Verhoogde productiviteit en meer werkplezier! De stress die werkdruk met zich meebrengt vergt veel van ons lichaam en onze geest. Dat hoeft geen probleem te zijn, als we maar regelmatig ontspannen om te herstellen. Doen we dat niet, dan kunnen werkdruk, stress en een verkeerde houding leiden tot klachten als: hoofdpijn, kramp in de nek of schouders, rugklachten, vastzittende spieren, stijve gewrichten en rsi. Welzijn voor werkgever en werknemer!

Medewerkers die lekker in hun vel zitten, presteren beter. Zij zetten zich nog meer in voor het bedrijf en/of melden zich minder vaak ziek. InnerSmile richt zich op het welzijn van uw medewerkers. Hoe beter zij in hun vel zitten, des te beter is het voor u! De meestvoorkomende redenen om stoelmassage in te zetten zijn: Waardering Preventie Ziekteverzuim Evenementen